



座禅、精進料理 (遠足)

深層心理 (神経言語、脳科学)

セルフケア(マインドフルネス)

セルフカウンセリング(価値基準)

季節祭 (節句、季節療法)

冠婚葬祭 (冠) (冠×贈答)

概要、世界観、アウトカム

メンタルケア

Naturist (療家)理論

自然療法 薬理、解剖生理

Naturist (療家) 養成講座

マッサージ技術 物理、解剖学

アロマセラピー 全体像

精油の生い立ち

人間の脳と嗅覚

ハーブの歴

ブレンドの比較と濃度

キャリアオイルの働き

トリートメントオイル

精油の作用と身体の仕組み

トリートメントと循環器系

リンパの流れとリンパ節

免疫系

鉱物療法

オイル・タラソ

アーユルヴェーダ

体幹ワーク

健康とは何か

なぜ疾患はおこるのか

生活習慣病と疾患の関係

予防医学と未病、病気になる体作り

嗅覚刺激と圧覚による 痛みの緩和

精油の代謝

成分

カスタマーサティスファクション &ホスピタリティ

- ◆ホスピタリティを身につける
- ◆顧客心理 ◆顧客タイプ

- ◆コミュニケーション手段
- ◆コミュニケーション距離

コミュニケーション マナー 心理

◆身だしなみ

- ◆接遇◆第一印象
- ◆深層心理

- ◆リラクゼーションの大切さ
- ◆リラックスとは

触れることの意味

所作、身のこなし 物の扱い

茶香、茶菓 (遠足)

訪問、もてなし

マッサージ理論 (アプローチ法)

- ◆マッサージ基本構成 ◆治療とサービス
- ◆三大手技 ◆分水嶺 ◆虚実

オイルマッサージ実技

- ◆基礎編 導入

基礎トリートメント

- ◆テキスト 60分

- ◆タクティールケア
- ◆リンパドレナージ